



**¿TE BUSCÓ UN EX O
QUIERES BUSCARLO
EN ESTA
CUARENTENA?**

¿TE BUSCÓ UN EX O QUIERES BUSCARLO EN ESTA CUARENTENA?

RESUELVE TUS DUDAS AHORA.

RAZONES POR LAS CUALES **NO** DEBES BUSCAR A TU EX

¿Cumplió tus necesidades? ¿Hubo un comportamiento de su parte con el que ya no pudiste lidiar? ¿O hay un comportamiento de su parte que simplemente no está dispuesto a cambiar?

Si respondiste sí a cualquier de estas preguntas, quizá dejarlo ir será el mejor regalo que puedas darte.

No quiero que vuelvas corriendo a una asociación venenosa, especialmente a una que pueda darle un golpe mortal a tu autoestima y dejarte aún más agobiada de ansiedad y dolor que antes. Así que permítanme describir algunas de las razones más obvias para no volver con su ex:

1. Su ex fue abusivo emocional o físicamente: Si un tipo te lastimó o abusó físicamente de alguna manera, por su propia seguridad NUNCA regrese con él, alégrate de que haya terminado y nunca mires hacia atrás. Si regularmente te sientes emocionalmente aislada, miserable o tienes una baja autoestima debido a las constantes críticas y ataques a tu persona, este tipo de persona es un mal para ti.

¡PONLE PUNTO FINAL A ESA HISTORIA! Y reconecta contigo misma, tu valor y tu crecimiento personal. Te recomiendo este vídeo, pues para volver a comenzar cualquier relación después de terminada una, es importante recuperarte a ti misma: <https://youtu.be/RS3CVA5utpM>

2. Te faltan otras opciones fáciles: El hecho de que no tenga a alguien para acurrucarse y sentirte protegida en este momento, no significa que deba buscar a su ex como una "opción fácil" en lugar de encontrar a alguien nuevo. Si realmente sientes que la relación estaba condenada, pero no te gusta tu ex simplemente porque quieres un lugar para descansar tu cabeza, date cuenta de que esta es una razón terrible para regresar. También te hará más miserable a largo plazo cuando te des cuenta de que has vuelto a tener una relación con los mismos problemas y dificultades que antes.
3. Porque no puedes soportar la idea de que él siga adelante: Este motivo es simplemente egoísta. Si ya no lo quieres nada pero estás llena de celos ante la idea de que él encuentre a alguien nuevo, recuperar a tu ex no es conveniente para ti. Sigue adelante y deja que él (y tú) sean felices. Las parejas cumplen un ciclo, y seguro que su ciclo de enseñanzas y aprendizajes concluyó.
4. Deseas demostrarte a ti misma que todavía te quiere. Si desea seducirlo solo darle un gusto a tu ego y aumentar tu autoestima, puede terminar divirtiéndote y llevándolo a la cama por una noche, pero es posible que eso ya no funcione. Ahórrate la molestia y concentra tu energía en un proyecto que valga la pena. Esas son mis advertencias.

¿Y QUÉ PASA SI TU ESTABAS TRANQUILA SENTADA EN TU SILLÓN VIENDO UNA PELÍCULA Y DE REPENTE ÉL FUE QUIEN TE BUSCO? PORQUE LOS HOMBRES SIEMPRE REGRESAN.

Considera las opciones 2, 3 y 4 anteriormente descritas para tu caso, al final de cuentas, todos somos seres humanos y en momentos de soledad (como los vividos de cuarentena) es fácil y más cómodo regresar a lo que ya conocemos en lugar de buscar algo nuevo. Reconozco que la situación es muy peculiar (ninguno de nuestros abuelos presencié un encierro como el nuestro), y por ello se vuelve más común que busquemos un apoyo, sin embargo también es importante que cuides tu corazón pues regresar con alguien que no tiene las mismas intenciones que tú y solo busca un momento pasional o egocéntrico, puede sembrar un resentimiento en ti, y créeme, borrar esos sentimientos toma tiempo, roba oportunidades de encontrarte con personas adecuadas por estar anclada al pasado recordando “lo mal que son los hombres”.

Como expliqué en el vídeo, si recibes la llamada de tu ex (aplica igual para Facebook, WhatsApp, o todos los sistemas de mensajería que aparezcan de hoy en adelante), averigua lo que quiere, sé clara en lo que buscas tú, y si coinciden, lleguen a un acuerdo. Considera que para muchos hombres, resulta fácil volver sin un propósito más allá del encuentro casual, estas son algunas razones por las que regresan y que no necesariamente significa que sea porque te aman, te extrañan y no pueden vivir sin ti:

Todos estos hombres pueden representar un grave riesgo de desequilibrio a tus sentimientos en un momento de tanta vulnerabilidad como el que estamos atravesado, mejor indaga, pregunta, y nunca asumas NADA. Tampoco creas en sus palabras, sus acciones te darán la respuesta si realmente es alguien que está dispuesto a invertir por ti.

1. El que ya te dijo que no quiere nada serio, que no cree en el matrimonio, pero sabe piensa que “donde hubo fuego, cenizas quedan”. Si ya sabes que no quiere nada en serio, y retomar la conversación significa emocionarte ante la posibilidad de que “quizás” ha cambiado de opinión. NO lo asumas, averígualo, al final de esta guía te daré un sencillo diálogo para ver qué busca ese muchachito.
2. El Indeciso: Te busca, te inquieta, te dice que “te extraña” y que necesitaba verte. Cuando sacas el tema de volver, es simple que después de ver que tú has cedido y medir que sigues “comiendo de su mano” te diga que aún no está preparado para volver o que no está seguro. Lo vas a reconocer porque regresa pero jamás habla de sentimientos, solo quiere pasar el rato para ver qué siente por ti, y ver tu respuesta. Ha regresado —es cierto—; quiere verla —es cierto también—; pero ello no se compromete con el deseo de volver a la relación.
3. El Solitario, es justo el que después de creer que la soltería era lo suyo y sería mucho más divertido que el compromiso en pareja, experimenta una profunda soledad. Generalmente son chicos que les cuesta trabajo relacionarse, por lo cual no ha podido iniciar nuevas relaciones o por el contrario, tiene muchas velas encendidas pero ninguna que le llene en

lo absoluto. Ambos son reflejos de soledad, una soledad porque solo está él y su pantalla de Netflix o una “soledad mal acompañada” que le deja con la misma sensación de vacío porque busca la validación externa que él mismo no se puede dar. Tú puedes entrar en cualquiera de las dos categorías, buscará una mujer que le quiera, que se preocupe por él, que piense en su felicidad. Así que como te podrás dar cuenta, no le mueve el amor por ti, o la persona quien eres tú, le mueve una razón egoísta de desesperación y necesidad de llenar su vacío. Continúa leyendo porque más adelante te diré cómo salir de esta duda.

4. El Caprichoso, él es el más peligroso, el más tóxico modelo de hombre que vuelve porque desea lo que no tiene. Es ese hombre que comienza a echar de menos a la mujer que abandonó exactamente el día en que ésta deja de llamarle y pedirle que regrese, o bien cuando recibe la noticia de que ella ha iniciado una nueva relación sentimental y reaparecen justo cuando en la vida de sus ex parejas ya no parece haber sitio para ellos, luchan por recuperar la posición perdida y, una vez que logran su objetivo, caen en la cuenta de que su afán por regresar se ha esfumado como por arte de magia.

Si usted ha recibido la llamada, el mensaje o la visita del hombre que la abandonó trate de mantener la suficiente distancia emocional como para poder analizar las razones por las que ese hombre ha regresado. Hágale hablar, haga que le explique qué ha hecho durante el tiempo en que estuvieron separados, cómo ha sido su vida durante ese periodo y qué es lo que le ha impulsado a volver. Lo ideal es no preguntar por otras mujeres en su vida, mantén la charla amigable y amistosa, buena onda y sin celos “¿qué pretendes?” o “¿Será que no te sucedieron las cosas y por eso regresas?”, eso te hará ver muy resentida y no vas a obtener la información que buscas.

DIÁLOGO:

“Déjame ser realmente honesta contigo. La idea de que vuelvas y que hagamos algo juntos es emocionante. Pero me da más miedo ahora que es emocionante, porque si vuelves simplemente porque me extrañas o simplemente porque estás solo o no sabes lo que quieres, o lo que sea, si vuelves por esas razones, eso no es suficiente bueno para mí.

¿Te imaginas? ¿Qué tan poderoso es que alguien escuche lo mucho que te amas por sobre todas las cosas?

Sé honesta. No escondas tus sentimientos, defiéndelos y lucha por lo que quieres. Cualquier hombre que sepa que antes que él estás tú, y por más que él te guste, si no cumple con lo que buscas estás dispuesto a dejarlo ir, TE VUELVES IRRESISTIBLE.

Por mucho que los recuerdos dulces le impulsen a volver a él con los ojos cerrados, sé fuerte y mantén tus ojos bien abiertos. Escucha, escucha y escucha hasta que esté en condiciones de saber, qué es lo que busca ese hombre, darle el tiempo a que se esfuerce por ti, si realmente busca algo serio contigo.

De lo contrario cuida lo más valioso en tu vida “TU TIEMPO”, tu tranquilidad y tus emociones positivas Y NO VUELVAS CON ÉL. Confía en ti y escucha a tu instinto y esa voz interior que te dice:

“Ahí no es”, no dudes de ti, toma tu distancia y sana. Es el método más rápido para conectarte con el siguiente maestro (por cierto, para mí todos los hombres son maestros que nos reflejan lo que debemos de trabajar en nuestro interior). Date la oportunidad de continuar con tu crecimiento.

Con Cariño

Evelyn



LA MISIÓN DE MUJER IRRESISTIBLE es crear mujeres con confianza en ellas mismas y que eso se refleje en la Comunicación Irresistible que tienen con ellas mismas y con los demás.

Búscame en mis redes sociales como:

Página web: www.mujerirresistible.com

Facebook: <https://fb.me/MujerIrresistibleHoy>

Instagram: https://www.instagram.com/mujer_irresistible

YouTube: <https://www.youtube.com/mujerirresistible>

✉Correo: info@mujerirresistible.com