

LAS 7 ETAPAS . DE UNA RELACIÓN.

Evelyn Pineda

Hola Mis Chicas Irresistibles.

Definitivamente alguien no nos ha contado bien las historias de las relaciones, ni en qué consisten que todas cometemos los mismos errores y buscamos las mismas soluciones. Tenemos verdades a medias o mal ordenadas, y cuando algo es desconocido o tan complejo como una relación, mejor ni le entramos, aunque en el fondo anhelamos que todo fuera fácil. Tenemos un condicionamiento de todas maneras y por todos los medios de lo que conviene mantener a las relaciones fuera de nosotras o ya lo hemos vivido antes. La realidad es que por más que nos advierten, estamos en busca del amor y prueba de ellos es que ahora estás aquí leyendo a ver qué pasa.

No te ofrezco una fórmula mágica, pero si te puedo decir que he vivido estas siete etapas de forma muy efectiva y por eso es que ahora las quiero compartir contigo. Entraré al grano y te diré cuáles son esas siete etapas y en qué consiste cada una de ellas, así que toma nota:

1. Cerrar los círculos.

Como expliqué en este vídeo de las 7 razones por las cuales no tienes pareja, y estás soltera, existen miles de condicionamientos ya sean de relaciones anteriores o de lo que nuestras propias historias de familia nos han contado del amor. Cuestiona todo, y si hay parejas felices a tú alrededor, novios que se estén casando, amigas que se llevan perfecto con sus parejas, es que hay algo que aún debes descubrir y apropiarte. Piensa en qué te decía tu mamá sobre las relaciones, cómo fue la relación de tus padres, cómo terminó tu último noviazgo y trasciende ese sentimiento. Es tu responsabilidad darte cuenta de esa situación y hacerte responsable.

2. La disponibilidad y las citas

Buscar pareja pasa de diversas maneras y no hay un método único. Lo ideal es estar abierta, tener un diálogo interno de apertura para que más personas entren en tu vida, y por qué no, salir o abrir tu aplicación para conocer gente y desempolvarte en la práctica. Nunca sabrás cuándo entrará una nueva persona en tu vida, y lo ideal es estar preparada para esa situación y entrenarte. Tampoco olvides en agradecer a las personas que por más rápido que hayan pasado por tu vida, te mostraron lo que ya has aprendido y no quieres en tu vida. Fíjate en las personas por lo que son, más por lo que hacen o lo que tienen. Los puentes que unen a dos personas se basan en la buena comunicación, la diversión, el juego, la creatividad y la alegría de la otra persona.

3. La atracción.

Este es un momento en que alguien llama tu atención. Te gusta, sabes que puede haber algo entre ustedes y lo más importante es no malinterpretar ninguna de sus acciones pensando que él va a reaccionar como tú esperarías. En el canal ofrezco muchos ejemplos de cómo se pueden mal interpretar estas situaciones sobre todo en las primeras citas. Los silencios, el que él hable de más en una cita, qué decir y cómo comportarte hacia ciertas preguntas, en fin, te recomiendo que revises esa información para pasar a la siguiente etapa.

4. Incertidumbre.

Me atrevería a decir que esta es la etapa en donde el 99% de las mujeres erramos. Porque es cuando le hemos dado el carácter de especial a una persona porque realmente nos gusta y como nos gusta comenzamos a caer en la incertidumbre, ¿Le gusto?, ¿Querrá algo serio?, ¿Por qué no me llama ahora? ¿Por qué me escíbeme menos? Y claro a veces este terreno se siente como un terremoto cuando esta persona se convierte en "Buen potencial". Lo más importante en este periodo yo diría que es aprender a dar y recibir en la misma cantidad que recibimos. Las mujeres cometemos el error de dar y dar esperando que recibiremos lo mismo a cambio, y al final terminamos lamentándonos "Yo le di todo y él no ponía nada de su parte". Cuando todo se comienza a sembrar desde estas primeras etapas.

5. Exclusividad

¿Dejan de planear salidas juntos, se relajan y solo ven pelis con palomitas? Cuando a nosotras nos encanta que ellos hagan planes, por lo cual nunca debes de dejar que su motivación se vaya y tampoco saltarte esa etapa. No dejes de hacer tus planes, ni dar por hecho que por exclusividad se entiende que tu agenda siempre está disponible para él. Estadísticas demuestran que incluso ellos dejan de hablar al mismo ritmo que lo hacían después de la tercera cita, pues tu actitud sugiere que es tiempo de relajarse, dejar de escuchar, se da por hecho que la pareja ya se tiene y él asume que la persecución acabó. Lo que no sabes es que LAS MUJERES TAMBIÉN CAMBIAN: Hacemos más por ellos y como ellos hacen menos por nosotras, dejamos de apreciar esos pequeños detalles.

6. Intimidad

En esta etapa, la estrategia es lentamente volverse más íntima, revelando cada vez más quién eres. Este es el momento para relajarse más y simplemente conocerse ya sus lados positivos y negativos. No es necesario mantener la guardia y ser tan positivo como en otras etapas. Una mujer puede abrirse más y comunicar cómo se siente, incluso cuando no está de buen humor. Está bien que ella hable sobre las cosas que no le gustan en su vida y en la relación. A veces es incluso mejor para ella interactuar con su pareja cuando no está de buen humor. Ella no siempre tiene que ser tan positiva cuando están juntos pero como ya se conocen, él sabe que no siempre será de esa manera porque la ha conocido de otras maneras durante la relación

7. Compromiso

Pasar por las etapas anteriores podría compararse con hornear un pastel. Mezclar todos los ingredientes juntos ocurre durante las primeras seis etapas; entonces, la etapa siete es el equivalente a poner todo en el horno. Para que el pastel se levante debe haber suficiente tiempo de cocción. Tomar varios meses en la etapa siete nos da la oportunidad no solo de sentir el calor de

nuestro amor sino de hacerlo sólido. Encontrar amor verdadero y duradero no significa que podamos sentirlo todo el tiempo. Todo en el mundo se mueve en ciclos.

ALGUNOS ERRORES DE ADELANTARTE A LOS CICLOS

Por ejemplo SI ESTÁS EN LA ETAPA TRES DE ATRACCIÓN y reaccionas como si estuvieras en la etapa cuatro (incertidumbre), puede tener el efecto de hacerte parecer demasiado difícil. Él puede pensar: “¿Cómo puede rechazarme cuando ni siquiera me conoce?”. Ella no debe ser la clase de mujer adecuada para mí, o es demasiado crítica para mí. Si ella reacciona como si estuviera en la quinta etapa (exclusividad), puede comprometer fácilmente su valor para él. Imagina que fuiste de compras y encontraste una casa que te gustó y el vendedor dijo: “¿Te gusta? Es tuya. Págueme por esta casa lo que tú quieras”, te parecería extraño y súper raro que te preguntaras, ¿Cuál es la urgencia, hay algo malo con la casa?

Si una mujer reacciona como si estuviera en la etapa cuatro o cinco, cuando apenas está en la tercera (atracción) puede hacer que un hombre se acerque y luego se retire. La promesa de intimidad hace que una mujer sea muy atractiva, pero la experiencia de demasiada intimidad puede hacer que un hombre pierda interés fácilmente. Incluso el mejor postre puede enfermarte si comes demasiado. El desafío de una mujer es revelarse en etapas, no todas al mismo tiempo.

Aprender de estas etapas y saber, cómo comportarte, qué decir, cómo reaccionar es conocerte a ti misma y saber que no estás sola en esa búsqueda y que si muchas cometemos los mismos errores, también para muchas deben de existir las mismas soluciones. Saber qué esperar en cada una de las etapas de las citas lo hace increíblemente más fácil. Por ejemplo, en la tercera etapa, atracción, cuando una mujer entiende por qué un hombre no vuelve a llamar al día siguiente, incluso cuando se siente atraído e interesado, la libera de la preocupación innecesaria y de cometer errores que matan las relaciones por una actitud desesperada al respecto.

Para más información sobre cómo puedes aprender a superar estas etapas, [consulta aquí](#).

Un abrazo

Evelyn



LA MISIÓN DE MUJER IRRESISTIBLE es crear mujeres con confianza en ellas mismas y que eso se refleje en la Comunicación Irresistible que tienen con ellas mismas y con los demás.

Búscame en mis redes sociales como:

Página web: www.mujerirresistible.com

Facebook: <https://fb.me/MujerIrresistibleHoy>

Instagram: https://www.instagram.com/mujer_irresistible

YouTube: <https://www.youtube.com/mujerirresistible>

✉Correo: info@mujerirresistible.com