



EVELYN PINEDA

CONÓCE MÁS CHICOS

MANUAL PARA TENER MÁS OPCIONES

DISEÑA TU VIDA

Encontrar una persona que se adecue a lo que tú estás buscando, no es difícil pero tampoco es obra del destino cuando tomas cartas en el asunto. Piensa en buscar una relación como una empresa. La empresa para tener ventas necesita de clientes que compren su producto y para ello es necesario llegar al mayor número de personas posibles, es una cuestión de números donde habrá personas dispuestas a comprar y otras que aún no están preparadas.

Para aquellos que han mostrado una disposición contigo, que existe una empatía, un intercambio de mensajes y de intensidad de que algo puede pasar, dale su debido tiempo pero no te muestres como si él ya te hubiera dado toda la exclusividad y le hagas saber lo mucho que lo quieres, de hecho, siempre deja sembrada la duda de un hombre y muéstrale que siempre debe de hacer algo para ganarte. Mientras él no te haya dado exclusividad, y aún no sean pareja, diviértete y experimenta la maravilla de conocer a más personas que enriquezcan tu vida.

Deja de pensar que tendrás pareja el día que te sientas bien, que bajes kilos o que compruebes que el chico que te gusta, realmente no vale la pena, mientras eso pasa puede que pase mucho tiempo y conocer gente es solo cuestión de segundos que puede cambiar tu vida. La belleza nada tiene que ver en cómo te ves, sino en qué tanta seguridad tienes de ti misma. Valora tu tiempo, y no te quedes con la idea de años donde mamá nos decía: “No te acerques a extraños”, porque eso limita tus opciones.

Tener opciones te brinda más experiencias, te vuelve crítica para crear la relación que soñaste. Sé fácil en los primeros minutos de interacción con un hombre, después, ve subiendo tus estándares, tus valores y enseñándolo de lo que se puede o no hacer contigo. Muchas veces somos difíciles al principio y después, nos entregamos fácilmente, es decir, invertimos el proceso.

Los chicos tienen mucho miedo al rechazo, sí, el mismo que tu tendrás y no por eso te tacharán de fácil si en el camino le muestras cómo te gusta ser tratada. En lo personal, yo no confío en los chicos que se acercan a ti, porque seguro así como se me acercó a mí se le acerca a muchas más. Por eso me gusta, ver un chico que me gusta y acercarme con él, de esta forma rompo una barrera y permito que él se acerque a mí y tengo una conversación. Te enseñaré diálogos en verde, explicándote muchas maneras de hacerlo.

TEN UNA CONVERSACIÓN

Casi siempre que tu inicias una conversación es una forma de decirle que se puede acercar a ti, Antes de continuar, déjame explicarte un tema. Los seres humanos nacemos con la necesidad de sentirnos apreciados y valorados. En particular, los hombres tienen otra necesidad adicional que es la de proveer y proteger (que no se te olvide nunca) .

1. Habla y enciende sus mecanismos de proveer y proteger

1. **PIDELE UN FAVOR.** Por mínimo que parezca, la hora, su opinión, una dirección que te sujete algo, páralo y dile “NECESITO TU AYUDA EN ALGO”.

Con esa única frase lo hacemos sentirse hombres inmediatamente. Olvídate de la idea de no necesitar un hombre. Este mecanismo no tiene que ver con control ni empoderamiento, es entender las necesidades de un hombre.

Es prácticamente imposible que un hombre te niegue un favor, y si es así, SAL CORRIENDO, OLVÍDALO y continúa con el siguiente.

Ejemplos de favores:

- Pídele una recomendación de un lugar para comer porque no eres del lugar
- Pídele que te sujete algo porque necesitas amarrarte las agujetas
- Pídele que te aparte tu lugar en la fila del súper
- Pídele su sugerencia de un café o de un postre en una cafetería o restaurante
- Pídele que te tome una foto o un video diciendo algo.
- Pídele ayuda con una barra (pesada) en el gimnasio
- Estoy batallando entre elegir entre este y este (tequila, pantalón para mi papá, suéter, postre). ¿Tú cuál me recomendarías?
- Dile que te gusta su reloj (o cualquier prenda) y pregúntale donde la compró.
- Arroja algo al suelo y permítele que se agache y lo recoja por ti.

Es la forma de asegurarte y continuar la conversación y está bien, sino se da, no pierdes nada y solo ganaste más confianza y seguridad en ti misma. Aunque lo más seguro es que él comience a platicar, ya que si alguien te hizo un favor, es posible que les gustes más, a ellos les gusta ayudar y también les gusta que les reconozcas y les agradezcas sus gestos (Grábatelo siempre).

2. DISCULPA, TE ME HACES CONOCIDO, TE CONOZCO DE ALGÚN LADO.

Esta opción, es muy segura también y nunca falla. Me encanta esta opción porque como es tan complicado que una mujer se te acerque, ellos nunca sospechan que tú te acercaste con una doble intención. Tú sabes que cuando un hombre se te acerca, lo primero que piensas es “ya me quiere ligar”. He conversado con muchos hombres a través de este método y la realidad es que siempre funciona, aplícalo: En el GYM, en la calle, en el parque, en la disco (en México le decimos antro pero sé que en otros países le dicen de diferente manera)

3. AFIRMA / PREGUNTA CASUAL

Ya sea que vayas caminando, estés en una fila, lo veas en algún lugar parado y digas “ese chico me gusta”, observa inmediatamente algo de él y afirma algo.

- Me gusta tu estilo, pareces un chico buena onda por cierto cómo te llamas.
- ¡Qué serio!
- ¡Qué linda camisa!
- ¿Ya te vas? (si lo ves salir del mismo lugar en donde tú estabas, una opción para detenerlo)

- ¿Me estás buscando a mí? (si lo ves esperando algo o a alguien)
- ¡Qué alto! (claro, yo soy súper bajita y a mí todos me quedan altos)
- Hey, ¡Te ves muy interesante!

También puedes preguntar

- ¿Hay alguien sentado aquí? (Llega a un lugar y busca sentarte siempre al lado de quien más te guste)
- ¿Hace calor, no?
- El día está agradable, ¿No crees?

También puedes afirmar:

- Qué bonitos zapatos, ¿dónde los compraste? Me gustaron para mi papá.
- Qué buenos audífonos, estoy buscando unos iguales, ¿Dónde los compraste?

En un BAR / RESTAURANTE o en algún lugar donde estén los dos al mismo tiempo compartiendo una atmósfera similar.

- Hola, ¿Qué tal? ¡Se ve bien el lugar! ¿Qué tal te la estás pasando?
- ¿Qué tal está tu bebida, me la recomendarías?
- ¿Cuál es tu bebida o comida favorita? ¡Estoy buscando recomendaciones!

Si la plática se extiende, puedes preguntarle a dónde va a ir después de ir a ese lugar.

¿Cuándo llegues ahí me puedes decir qué tal se pone?

Sé un turista en tu propia ciudad.

- Disculpa, sabes de un buen lugar para comer cerca de esta zona.

4. APRECIA ALGO QUE VEAS EN EL Y/O DALE UNA IDENTIDAD FICTICIA. Imagina que todo mundo trae en la cabeza una banda que dice “Hazme sentir importante”. A todo mundo nos gusta que nos aprecien, nos validen y nos brinden una identidad positiva.

- Hola, ¡Entrenas muy bien! Se ve que eres muy constante. ¿Quién te pone tu entrenamiento? (ej. Gimnasio y puedes terminar afirmando) A ver si un día entrenamos juntos.
- Oye, disculpa, es que te vi y tengo que decirte algo, ¡Me pareces una persona muy interesante!
- Hola, tengo que detenerme a decirte algo, por tu cara “pareces ser una persona muy agradable”

- Hola, te ves muy amigable, me encantó tu energía.

5. AVERIGUA SU SUS DATOS (SU ESTADO, SU NOMBRE)

[ESTA OPCIÓN PUEDE APLICAR PARA TODAS LAS OPCIONES QUE DESCRIBI ANTERIORMENTE]

Ya que te hizo el favor o aplicaste las otras opciones, continúa estratégicamente la charla:

1. Muchas gracias, ¡qué amable! por cierto, cómo te llamas. Yo soy “tu nombre”, gusto en conocerte.
2.por cierto, ¿Cómo va tu día?
3. ... por cierto qué lindo conocerte ¿Qué haces por aquí?

La probabilidad de que él te pida tus datos una vez teniendo este tipo de conversación es alta. Así que no te preocupes. Si todo sale mal, fue un buen intento. Nada tiene por qué salir bien a la primera. Quiero que vayas formando un músculo social y haciendo que este tipo de cosas sucedan en tu vida.

6. ¡HUYE! Las personas tienden a apreciar más lo que pueden perder en cualquier momento. Esta frase te la estaré recordando a cada momento: La forma de amar cualquier cosa es darnos cuenta que lo vamos a perder, y retirándonos creamos esa ilusión en la cabeza de nuestro candidato.

[ESTA OPCIÓN PUEDE APLICAR PARA TODAS LAS OPCIONES QUE DESCRIBI ANTERIORMENTE]

Afirma: ¡Qué bien conocerte!, ¡Me agradó conocerte!, ¡Me encantaría conocerte más pero....!

- Aunque es una lástima que me tengo que retirar
- Aunque tengo un compromiso y llevo un poco de prisa
- Tengo un poco de prisa
- Ya me están esperando y voy tarde
- Tengo una junta pronto y no quiero perder la oportunidad de conocerte.
- Mis amigas me están esperando y no quiero que se molesten conmigo por hacerlas esperar
- Dile que vas al tocador.
- Dile que vas a hacer una llamada.

Haz que él te busque nuevamente, si ya diste este paso, también es importante que él haga su trabajo y se sienta hombre al comenzar la búsqueda de una chica que le llama la atención.

7. Cierra el trato y pide el teléfono.

[UNA VEZ QUE YA LE HICISTE SABER QUE TE TIENES QUE IR PUEDES MENCIONAR, AUNQUE EL 80 % DE LAS VECES, UNA VEZ QUE LE DIJISE QU TE GUSTARÍA CONOCERLO, ÉL SE ADELANTA A SOLICITARTE DATOS]

- Existe una forma de contactarte nuevamente y platicar con más tiempo
- Espera, ¿Por qué no intercambiamos números y nos mantenemos hablando en el teléfono?
- Por cierto, ¿Qué te parece si te doy mis datos y nos ponemos de acuerdo después?
- Me caíste muy bien, así como para seguir platicando o salir de vez en cuando ¿cómo hago para seguir en contacto contigo?
- Se ve que tú y yo nos llevaríamos muy bien. ¿Qué te parece si intercambiamos detalles, pásame tu WhatsApp

Intenta estas prácticas, conoce más gente. Sal, diviértete y ve que entre más opciones tienes, y descubres la forma de hacer más amigos, se pueden abrir muchas más oportunidades en tu vida.

Recuerda, TU TIEMPO VALE. No quiero que pasen los años anhelando a una persona que tal vez, ya hizo su vida mientras tú pensaste en él todo el tiempo con devoción y respeto. Tampoco quiero que pienses que solo una persona va a darte lo que tú mereces, porque estás perdiendo la oportunidad de descubrir cosas que no sabías.

Síguete sorprendiendo de lo maravilloso que es conocer gente, es un mundo lleno de sorpresas para ti. Las OPCIONES siempre te harán saber que quien tiene el control de tu vida, quien la dirige y quien elige cómo ser tratada eres tú.

Con Cariño Evelyn.