



5 SECRETOS PARA ATRAER MÁS Y MÁS AL HOMBRE DE TU VIDA.

Por Evelyn Pineda



Si sabes que quieres atraerlo más, es porque en algún momento también te ha pasado que él haya desaparecido y ahora te preguntes:

¿Por qué desaparecen los hombres?

Si el hombre desaparece, no es tu culpa. Así que concéntrate solo en darte valor a ti, para crear la abundancia necesaria en tu vida y sea poco el tiempo el que pienses en responderte esta pregunta. Además te garantizo que si prestas atención a los cinco secretos que te compartiré, seguramente llegan más personas de las que se van.

El principio de una relación es una etapa muy peligrosa, que incluso nuestro organismo nos juega en nuestra contra, poniéndonos nerviosas e intentando dar de más para gustarle a la otra persona, creando altas expectativas e imaginando historias. Tú siempre puedes ser muy atractiva y adictiva para un hombre, que ahora no tiene que ver con tu comunicación, sino con la actitud que tú tienes todos los días comenzando contigo misma.

SER IRRESISTIBLE ES ALGO QUE TRAES CONTIGO, SOLO PRESTA ATENCIÓN A PONER EN PRÁCTICA LO QUE TE VOY A DECIR.

Poner en práctica tus conocimientos, te llevará a conocer más hombres de los que nunca hayas conocido antes, porque muestras el carácter de tratarte cómo una MUJER DE MUY ALTO VALOR que cada hombre busca (aunque no necesariamente lo exprese, pues una cosa es lo que quiere fácil y otra cosa es lo que quiere que le cueste trabajo).

No todo tiene que ver en cómo te ves, aunque muchas veces si es el primer paso para atraer y hay que reconocer también que un hombre de ALTO valor, también busca cualidades de largo plazo, para tener una conexión emocional con una chica que nunca haya tenido antes. Así que si buscas una atracción-adicción duradera y verdadera, tienes que ver más allá de lo estético, físico y externo (de lo contrario nos encontraríamos que todas las grandes bellezas del mundo tienen amores de película de princesa de Disney y eso, no sucede en la realidad)

ASÍ QUE RECUERDA LO IMPORTANTE QUE ES TENER EN MENTE ESTOS CINCO SECRETOS PARA ATRAER MÁS Y MÁS HOMBRES EN TU VIDA:

1. Ten una personalidad UNICA.

Como mujeres tenemos muchas cualidades y caracterizamos por ser multitarea. No muestres todas tus cualidades en la primera cita, ve develando poco a poco tu personalidad. Tú tienes diversas cualidades que ya aprendiste a identificar, y existen cualidades que te hacen única, diferente y que nadie puede sustituir.

Puede que seas una rockera muy romántica. Eso rompe el patrón de alguien que solo es

rockera y ruda porque tú tienes más que dar, y eso te distingue del resto.

RUDA & TIERNA. Puede que seas una ejecutiva exitosa, seria y distinguida y en tus fines de semana hagas manualidades con niños en una casa hogar.

EXITOSA & CARITATIVA & AGRADECIDA. Puedes ganar muchísimo dinero en tu compañía, tener maestría y doctorado, y además, valorarle a él hasta el mínimo detalle que hace por ti, y no dejarle de pedir favores que le agradezcas con una “fiesta” por haberlo hecho.

Esas combinaciones NADIE las puede igualar. Piensa en alguien que no pudiste sacar de tu cabeza, y encuentra esa “&”. Yo recuerdo haber tenido una pareja que es un excelente conversador (era actor) y además me encantaba su forma de apreciar la naturaleza, es un chico de aquellos que le gusta respirar el aire en medio del bosque y escuchar los pajaritos a medio atardecer. Eso me parecía tan único y especial en medio de un mundo tan tecnológico. Esas combinaciones hacían único a ese chico.

Seguramente nunca vas a predecir el tipo de par al que te vas a encontrar, alguien suma a tu vida con sus pares y características ÚNICAS, ASÍ como tú sumas a las de ellos. Te vuelves una chica MULTIDIMENSIONAL que le va a encantar, y no va a querer perder porque le vas a parecer irremplazable.

Tal vez tampoco tú no seas capaz de ver eso en ti, y otros lo aprecien con su mirada, así que muestra sin preocupación tus diversas personalidades. Quien eres tú no es algo estático, siempre mantente creciendo, aprendiendo cosas nuevas, para que te hagas más sabia y a la vez, más humilde y logres conectar con diferentes chicos de diversas personalidades. Jamás seremos las chicas más brillantes, siempre habrá alguien mejor que nosotras lo que sí podemos ser es impredecibles y únicas.

2. TEN Y MANTEN ESTÁNDARES y LÍMITES QUE INCREMENTEN TU VALOR. Sé una mujer que siempre tenga claro cuánto vale y cómo le gusta ser tratada.

No le des todo cuando un hombre te lo pide solo por “verte linda” o ser “buena onda” o “quererle agradecer”. Gustarle a alguien no tiene que ver con que la otra persona nos vea como una buena persona que hacemos todo lo que nos pide. Darle a alguien lo que nos pide, a la primera, no incrementa TU VALOR ante sus ojos. Si quiere algo, deja que se lo gane. Ten un tiempo, para ir INCREMENTANDO SU DESEO de quererte y te va a respetar toda la vida. El deseo nos hace magnéticas, emocionantes, impredecibles y muy atractivas.

Recuerdo una vez que un chico que me gustaba mucho estaba fuera de México. Me pidió que fuera por él al aeropuerto a las 3 am, a lo que por supuesto le dije que no, que podría ser en otra ocasión pero esta vez no iría. Lo que se estableció ahí fueron límites, el chico me encantaba pero lo más importante para mí era mi descanso, además que ni mi novio era.

Prioriza tu tiempo, y tus necesidades, no te disculpes por quien realmente eres.

¿Quieres saber qué pasó después?

Los hombres son muy atraídos ante mujeres que son independientes, tienen su punto de vista y mantienen un amplio respeto por ellas mismas, así que me siguió buscando y después me invitó a comer, sin resentimientos.

IMPORTANTE: DEJA QUE SE GANE TU CORAZÓN ANTES DE DARSELO

Así que antes de darle tu corazón, lo cual se traduce en atención y tiempo, deja que se lo gane, viendo cuanto valora y respeta lo que tú quieres (sé muy observadora al respecto). Sí él ve que te valoras, que haces respetar lo que dices, y que primero estás tú, te querrá aún más. Utiliza el lenguaje que ya revisamos en capítulos anteriores y las formas adecuadas para expresar lo que quieres para tu vida.

3. MUESTRA DESEO SIN DEPENDENCIA.

Hazlo sentir admirado, deseado y respetado. Actualmente, la mujer está ganando mucho lugar en la sociedad, y eso es de aplaudirse y no de espantar a nadie. Sin embargo, todos queremos sentirnos valorados e importantes, es parte de nuestra condición humana y a los hombres les gusta proteger y proveer. Puedes ser muy exitosa, hacer todo por ti misma, “no necesitar de nadie” económica, intelectual (aunque la realidad es que todos interdependemos de todos) pero no confundas tu INDEPENDENCIA con hacerlo sentir importante, ni tampoco tu confundas tu deseo en hacerte DEPENDIENTE de alguien.

Ten un balance entre ser independiente y hacer sentir a un hombre importante en tu vida. No estoy hablando de adulación, o adulación sumisa acerca de cómo no puedo vivir sin él, quiero decir REAL aprecio e interés en sus mejores cualidades. Los hombres necesitan sentirse como un ganador a tú alrededor y saber que a tu lado SON y también pueden llegar a ser MEJORES hombres.

Siempre busca mostrar aprecio por una persona, el mismo aprecio que te brindas a ti misma. Siempre está dispuesta a marcharte si no recibes lo que mereces. Como he explicado en videos, dar un paso atrás es una forma de alejarte no permitir malos rollos.

La forma de amar cualquier cosa es darnos cuenta que lo vamos a perder, y tú ahora sabes que hay muchas cosas que le dan valor a tu vida además de una relación.

Ten otras cosas y ocupaciones y hazle saber que tienes otras cosas en qué pensar, que tu vida es interesante con él o sin él, crea el efecto de no quererte perder y de querer ser parte de esa vida maravillosa que tienes.

Grábate lo siguiente: **Lo que es común y abundante nunca es tan atractivo como lo que es especial y escaso.** Ten espacios, tiempos tu vida. ¿Te ha pasado que te vas de viaje con tus amigas y terminas odiándolas y ya no las soportas más por pasar tanto tiempo juntas?

Aprende a manejar esos espacios en la relación para no matar la atracción, mantener la adicción y nunca caer en la dependencia. Yo sé que al comenzar una relación lo que queremos es estar a su lado, pero acuérdate de esto: eso a veces es una trampa, así que en el momento en que te pase eso, para y realiza otras cosas.

¡Te aseguro que lo más le gusta a él es tu independencia y tú la de él! No la destruyas, comprométete a respetar tus objetivos y los de él.

4. ALIMENTA SU TENSION y DESEO SEXUAL

Muchas mujeres a los inicios de las primeras salidas, comienzan a estar muy disponibles para poder salir con un chico, yo sé que nos encanta y queremos compartir tiempo con ellos, sin embargo debemos de ser cuidadosas al respecto. Abrir tu agenda y estar disponible todo el tiempo manda un mensaje de “¡Hola, aquí estoy disponible, ¿quieres verme?!

Yo sé que se siente bien verlo mucho tiempo al principio y que no dejas de pensar en él, sin embargo, eso es lo peligroso al sentido que tu urgencia puede matar la relación. Estás apostando por una sensación pasajera de confort presente a costa de lo maravilloso que podría ser el futuro si sabes esperar (una especie de dieta cuando sabes que no debes de comer algo que te va a dar placer instantáneo pero te va a alejar de tu objetivo lejano, ¿te suena?).

Por decirlo de otra manera, estás perdiendo lo divertido de la relación que es esa tensión misteriosa, apasionante y sexual en la que un hombre te ve como un tesoro que quiere buscar continuamente. Así, que no seas tampoco de las chicas que pide exclusividad o revela toda su vida muy pronto. Déjale saber poco a poco quien eres tú, y descubre quién es él tan pronto como puedas. Si es alguien potencial a que pueda cumplir tus expectativas, deja que la relación vaya avanzando a un paso natural.

Crea espacios de tensión, es decir, que permitas que él chico muestre que le interesas, que te busca. Un chico te va a mostrar mucho, de acuerdo a su nivel de inversión en ti. Si lo ves que él se detiene, para de buscarte, tú también debes de detenerte para ver qué sucede, sin entrar en pánico. Es una especie de baile en donde ambos tienen que moverse a un ritmo semejante, de lo contrario se ve muy distorsionado el baile, ¿no crees?

Mientras tanto, puedes encender su deseo sexual (como ya lo vimos anteriormente) (1) mostrándole tu confianza de hablar de esos temas (2) siendo coqueta para crear esa

tensión.

¿Tener sexo con él?

Esa es una decisión que solo tú puedes tomar. Lo cierto es que nadie te puede obligar a hacerlo y yo tampoco estoy aquí para indicarte lo que puedes o no hacer de tu cuerpo. Solo quiero que sepas lo siguiente: **El sexo no es para recompensar a alguien o asegurar una relación.** Es algo que haces con un hombre que le importas y eso solo lo brinda el tiempo de conocerse.

Respóndete esa pregunta tú: ¿Estás buscando una relación seria y de largo plazo con esa persona que conociste?

Sí es así, tómate tu tiempo, un chico realmente muestra su carácter y atracción por una persona cuando sabe esperar (Si realmente le interesas, esperará hasta que estés segura). Ten relaciones con él cuando te sientas cómoda y lo más importante, ten sexo con él cuando realmente veas que hay un interés genuino y que ha estado “cazándote” (constantemente) durante algún tiempo y que no solo quiere tener sexo contigo.

NUNCA LO OLVIDES: TU ERES LA QUE DECIDE EN ESTA SITUACIÓN, SIEMPRE ERES TÚ QUIEN FIJA LOS TIEMPOS Y RITMOS SEXUALES.

Así que recuerda, **NO TENGAS SEXO CON EL CUANDO:**

1. No respeta tu opinión de esperar para tener sexo con él, se enfada o te critica.
2. No está dispuesto a invertir tiempo para conocerte y crear conexiones emocionales contigo (te llama solo para ir a su departamento).

De esta forma le darás fin a la película entera, dándole un cortometraje y llegando muy pronto al final, antes de que él pueda descubrir que eres una persona que vale la pena. Tener sexo con él pensando que en algún momento se va a crear una conexión y que tú serás la que lo conquistará gracias a eso, **NO FUNCIONA**. El funcionamiento hormonal de los hombres está estructurado para que separen perfectamente sexo de una conexión emocional.

Ahora, **CALMA**. También ya platicamos la forma **INOFENSIVA** y muy **EFFECTIVA** forma que crear atracción sexual en tus conversaciones. De verdad, crearas mayor tensión, confianza en tus conversaciones, para que llegado el momento, él también se sienta cómodo de poder compartir fantasías contigo de forma más abierta e ir aprendiendo su comunicación poco a poco.

Así que continua con tu coqueteo a través de la ropa que usas, con la forma en que lo tocas, cómo lo ves, que te sienta cómoda hablando de sexo y hazle saber lo suertudo que es, si el

llegase a tener sexo contigo, simplemente ¡Haz que se le antoje!, a través de tus conversaciones.

Si quieres saber más sobre formas de detener sus avances sexuales y ganar tiempo, te recomiendo que [veas este vídeo](#)

5. HAZLO SENTIR LIBRE

Los hombres adoran la idea de una mujer que pueda apoyarnos en todo lo que ellos hacen, que sea su gran compañera. Los hombres aprecian estos cinco aspectos de las mujeres con las que están saliendo:

1. Serás una pareja que lo apoye y permita perseguir sus sueños, su carrera, sus pasiones.
2. Respetarás y te llevarás bien con sus amigos y familiares.
3. Se podrá expresar libremente contigo sobre cualquier aspecto.
4. Su vida será más ligera y no una carga adicional cuando esté a tu lado.
5. Seguirán ambos teniendo espacio para seguir creciendo profesionalmente.

¿Son muchas combinaciones, no crees? Y estar al lado de alguien es un gran compromiso para aceptar y respetar quien es ÉL, sin estar interesada en cambiar su personalidad y si en haberlo escogido porque sabes que a pesar de todo, aporta más en tu vida con QUIEN YA ES ÉL.

Eso significa que puede hablar de cualquier cosa contigo, porque te interesas por tus cosas y sus compromisos por la vida y que los apoyas, que no invades su agenda, (así como tampoco tienes abierta la tuya). Se crea un espacio adicional en la agenda de ambos, sin que eso signifique eliminar todos los compromisos que ya existían en la vida de cada quien.

Así que no se vale que el día de mañana critiques quién es él. Asegúrate de poderlo aceptar tal cual es, y que no critiques sus hobbies que desde un principio se los preguntaste. Si cuando lo conociste, le preguntaste su hobby y te dijo “Estar en el sillón todo el fin de semana viendo series” y tú eres aventurera o te encanta ir de shopping cada fin de semana, ESCUCHA BIEN, decide y no intentes después cambiarlo.

RESPETA QUIEN ES ÉL

Con Cariño

Evelyn ☺



LA MISIÓN DE MUJER IRRESISTIBLE es crear mujeres con confianza en ellas mismas y que eso se refleje en la Comunicación Irresistible que tienen con ellas mismas y con los demás.

Búscame en mis redes sociales como:

Página web: www.mujerirresistible.com

Facebook: <https://fb.me/MujerIrresistibleHoy>

Instagram: https://www.instagram.com/mujer_irresistible

YouTube: <https://www.youtube.com/mujerirresistible>

✉Correo: info@mujerirresistible.com